



Coronaprotocol: Algemene regels

- Informeer kinderen over de algemeen geldende RIVM regels;
- Kinderen van de onderbouw teams (t/m O11) worden aan de toegangspoort opgevangen en begeleidt naar het juist veld;
- Na afloop van de trainingen voor de onderbouw teams (t/m O11) brengt een trainer de kinderen naar de poort;
- Na afloop van een wedstrijd/training verlaat iedereen z.s.m. (eventueel na het gebruik van kleedlokalen) ons sportcomplex. Hierop gaan wij handhaven;
- Kleedlokalen zijn voor trainingen en wedstrijden geopend, doch niet verplicht. De keuze voor het omkleden en douche op de vereniging is vrijwillig. Voor de seniorenteams gelden extra regels, zie protocol extra regels senioren;
- Drinken tijdens trainingen en wedstrijden is alleen mogelijk door een EIGEN bidon mee te nemen. De vereniging gaat dit NIET faciliteren.
- Zorg voor een mondkapje als je me rijdt naar een uitwedstrijd met iemand die niet uit hetzelfde huishouden komt. Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen mondkapje te dragen.





Protocol : Veiligheid- en hygiëneregels / spelers

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je / je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) of in afwachting is van een testuitslag. Ook als je in afwachting bent van een test blijf je thuis. Volg verder de adviezen van de GGD.
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden boven de 18 jaar.
- Desinfecteer bij het betreden en verlaten van het speelveld je handen bij de toegangspoort naar het kunstgrasveld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Neem indien gewenst een eigen bidon mee naar de training (thuis vullen!);
- Niet-sportende personen met een leeftijd van 18 jaar en ouder houden overal op het complex 1,5 meter afstand. Dit geldt ook voor trainers t.o.v. spelersgroepen en wisselers bij de seniorenteams.





Protocol : Extra regels senioren

- Voor de kleedlokalen geldt het maximale aantal van 8 personen per kleedlokaal;
- Gebruik meerdere kleedlokalen voor het omkleden en douche na trainingen/wedstrijden;
- Maximaal de helft van aantal douches gebruiken met onderlinge afstand van 1,5 meter;
- In scheidsrechterslokaal maximaal 2 personen tegelijk;
- Verzorginglokaal bij lokaal 1 maximaal 2 personen tegelijk;
- Middelste douches worden NIET gebruikt
- De wedstrijdbesprekingen voor thuis- en uitwedstrijden vinden plaats op ons eigen complex. Dit is mogelijk in 2 vormen:
 1. Het gebruik van een kleedlokaal. Bij deze keuze gebeurt de wedstrijdbespreking in twee sessies.
 2. In de buitenlucht.

